

MENSA MICHAEL PACHER

GEMEINDE BRIXEN



Vegetarisches Menü – Sommer

1. April - 31. Oktober

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
Montag	Spinat und Kaseknödel Gemüse / Salat Obst	Couscous mit Kichererbsen oder Bohnen Gemüse / Salat Obst	Reisbällchen mit Käsefüllung Gemüse/Salat Obst	Orecchiette mit Pesto Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel Gemüse / Salat Obst	Tortellini mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Joghurt
Allergene	A,C,G	A,G	A,C,G,E	A,G,L	A,C,G	A,G,C
Dienstag	Kichererbsensugo mit Reis Gemüse / Salat Obst	Hirselaibchen Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Obst- oder Gemüsekuchen	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Tomaten- und Erbsensauce Gemüse / Salat Vanillepudding	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst
Allergene	L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,G,C
Mittwoch	Gemüseomlette oder Rührei mit Petersilienkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Spinatspätzli mit Salbeibutter und Parmesan Gemüse / Salat Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Pudding	Linseneintopf mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Nudel mit Kichererbsenragout Gemüse / Salat Obstkuchen
Allergene	A,C	A,C,G	A,G	A,C,G	L	A,G,L
Donnerstag	Nudeln mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokoladenpudding	Spinattirtlen Gemüse / Salat Obst	Gemüestrudel mit Mozzarella Gemüse / Salat Bananen	Eierspätzle mit Käsesauce Gemüse / Salat Obst	Linseneintopf Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,C,L	A,G	A,C,G,E	A,C,G	A,C,G	A,C,G,L
Freitag	Lasagne mit Linsenragout Gemüse / Salat Obst	Tomaten- oder Safranrisotto mit Erbsen Gemüse / Salat Fruchtsalat	Gemüestrudel mit Thunfisch und Erbsen Gemüse / Salat Fruchtjoghurt oder Fruchtjoghurtcreme	Polenta mit Eier Gemüse / Salat Obst	Spiegeleier mit Röstli Salat / Gemüse Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,C,G	G	A,C,D,G	G,C	C	A,G

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.